

СОГЛАСОВАНО:

Директор БОУ "Чувашский кадетский корпус
ПФО имени Героя Советского Союза А.В. Кочетова"
Н.А. Жуков

УТВЕРЖДАЮ:

Директор
ООО "ЭНКО плюс"
М.А. Польская

ООО "ЭНКО плюс"

25 Мая 2026 г.

Меню с 5 по 8 классы

Наименование блюда	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
<u>Завтрак</u>						
Каша вязкая молочная из риса с маслом	22-16	.250/5	5.9	10.7	52	328
Масло сливочное (порциями)	12-60	.010	0.08	7.27	0.13	66
Сыр (порциями)	19-95	.020	4.67	5.87	0	72
Кофейный напиток с молоком	9-59	.200	2.9	2.7	16	100
Батон "Нарезной"	6-47	.060	4.5	1.8	36.9	182
Хлеб пшеничный	5-90	.060	4.5	1.5	31.8	159
	76-67		23	30	137	907
<u>Обед</u>						
Салат из соленых огурцов	19-08	.100	0.8	6	2.5	67
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной с мясом	20-02	.250/5/7	1.9	6	8	94
Котлеты домашние с соусом	56-54	.090/40	21.84	27.84	7.44	368
Изделия макаронные отварные	11-56	.200	7.6	0.9	42.56	209
Компот из свежих плодов	8-07	.200	0.16	0.16	27.87	114
Хлеб ржано-пшеничный	5-31	.075	5.93	1	33.5	167
Хлеб пшеничный	5-90	.060	4.5	1.5	31.8	159
	126-48		43	43	154	1178
<u>Полдник</u>						
Штрудель вишневый	46-90	1 шт	6.55	11.26	39.52	286
Напиток апельсиновый	6-31	.200	0.1	0	25.2	101
	53-21		7	11	65	387
<u>Ужин 1</u>						
Чахохбили	72-44	.130	39.86	45.12	69.34	843
Каша пшеничная вязкая	10-61	.200	5.8	9.2	41.11	270
Сок фруктовый	13=	.200	1	0	20.2	85
Банан	63=	.300	4.47	1.47	63	287
Хлеб ржано-пшеничный	5-31	.075	5.93	1	33.5	167
Хлеб пшеничный	6-40	.065	4.89	1.63	34.5	172
	170-76		62	58	262	1824
<u>Ужин 2</u>						
Печенье "У Лукоморья"	22-88	.075	6.55	11.26	39.52	286
Снежок	28=	.200	9.8	5	8.2	117
	50-88		16	16	48	403

ВСЕГО: 478=

Гл. бухгалтер

И.Е. Хомич

Зав. производством

А.В. Федорова

Экономист

И.В. Маркелова